

Α Π Ο Σ Π Α Σ Μ Α

Του Πρακτικού αριθ. 20/2014 Συνεδρίασης της Οικονομικής Επιτροπής της Περιφέρειας ΑΜΘ.

Αριθ. Απόφασης 385/2014

ΠΕΡΙΛΗΨΗ: Εισηγήση για την συνδιοργάνωση της Περιφέρειας Α.Μ.Θ. και του Πολιτιστικού Συλλόγου Ποντίων Γυναικών Θρυλορίου στα πλαίσια της εκδήλωσης με θέμα «Ποντιακή Διατροφή – Υγεία – Πολιτισμός» στις 20 Μαΐου 2014.

Στην Κομοτηνή σήμερα στις **8 Μαΐου 2014** ημέρα **Πέμπτη** και ώρα **10.00 π.μ.** στην αίθουσα συνεδριάσεων του Καταστήματος της Περιφερειακής Ενότητας Ροδόπης, 1^{ος} όροφος, Δημοκρατίας 1, Κομοτηνή, συνήλθε σε δημόσια **τακτική** συνεδρίαση η Οικονομική Επιτροπή της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης ύστερα από την **Δ.Δ.οικ.2562/2-5-2014** έγγραφη πρόσκληση της προέδρου αυτής, που επιδόθηκε σε κάθε μέλος χωριστά, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 177 του Ν. 3852/2010.

Παρόντες ήταν: ο κ. 1) **Γεωργία Μαυρανεζούλη - Νικολάου** Πρόεδρος της Οικονομικής Επιτροπής 2) **Γεώργιος Ζιμπίδης** μέλος, 3) **Ιωάννης Νικολαΐδης** μέλος 4) **Γεωργία Μαραγκού** μέλος, 5) **Κωνσταντίνος Μιχαηλίδης** μέλος και 6) **Χρήστος Ποτόλιας** μέλος.

Απόντες ήταν: 1) **Γεώργιος Χριστοδουλίδης** Αντιπρόεδρος της Οικονομικής Επιτροπής 2) **Ζουμπουλιά Κουκουβέλα** μέλος και 3) **Δημήτριος Πέτροβιτς** μέλος, οι οποίοι απουσίαζαν αν και κλήθηκαν νόμιμα.

ΑΠΟΦΑΣΗ 385: Εισηγούμενη το εικοστό πέμπτο θέμα ημερήσιας διάταξης Δ/ση Κοινωνικής Μέριμνας της ΠΑΜΘ με το υπ' αριθμ. οικ.:1370/5-5-2014 έγγραφό της έθεσε υπόψη των μελών της επιτροπής, τα εξής:

Ο Σύλλογος ιδρύθηκε το 1986 και αριθμεί περί τα 70 μέλη. Σκοπός του συλλόγου ήταν και εξακολουθεί να είναι η κοινωνική επαφή των μελών μεταξύ τους και με τα υπόλοιπα μέλη της κοινωνίας καθώς και με άλλους Πολιτιστικούς Συλλόγους της Περιφέρειας, η διατήρηση των παραδόσεων και εθίμων του χωριού και η διάνθηση τους σ' όλη την Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας-Θράκης, καθώς επίσης και η παροχή υποστηρικτικής βοήθειας τόσο οικονομικής όσο και συναισθηματικής στους συνανθρώπους μας που τη χρειάζονται. Τα τελευταία χρόνια μάλιστα ανέπτυξε έντονη φιλανθρωπική δραστηριότητα ενισχύοντας φιλόπρωτους Συλλόγους και Συλλόγους μέριμνας για το παιδί και την οικογένεια.

Ο Σύλλογος διοργανώνει εκδήλωση με θέμα: «ΠΟΝΤΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ-ΥΓΕΙΑ-ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ» την Τρίτη 20 Μαΐου στην κεντρική πλατεία του Θρυλορίου. Θα πραγματοποιηθεί ομιλία που θα αναλύει πόσο επιβαρύνει την υγεία όλων μας η σημερινή fast-food διατροφή και πόσο ευεργετική είναι η παραδοσιακή ποντιακή κουζίνα. Θα προσφερθούν ποντιακά εδέσματα από τις γυναίκες-μέλη του συλλόγου σ' όλους τους παρευρισκόμενους καθώς και στους πολιτιστικούς Συλλόγους της Περιφέρειας Α.Μ.Θ. που θα τιμήσουν την εκδήλωση μετά από πρόσκληση του Συλλόγου. Θα ακολουθήσει παρουσίαση του Βιβλίου «ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΤΟΥ ΠΟΝΤΟΥ» με αυθεντικά ποντιακά μαγειρέματα από την πρόεδρο του συλλόγου. Στο τέλος θα ακουστούν παραδοσιακά ποντιακά άσματα.

Ο σκοπός αυτής της εκδήλωσης από τα μέλη του Συλλόγου είναι να τονίσουν τον ευεργετικό ρόλο της ποντιακής και γενικότερα της παραδοσιακής διατροφής στους κατοίκους της Περιφέρειας σε αντιπαράθεση με τις παρενέργειες των μη υγιεινών σημερινών διατροφικών συνθηκών μας. Η άμεση σύνδεση της ποντιακής κουζίνας, λόγω της μικρής κατανάλωσης κόκκινου κρέατος και της αυξημένης κατανάλωσης οσπρίων και φυτικών ινών με την υγιεινή διατροφή. Ευρεία στην ποντιακή διατροφή είναι η χρήση του γάλακτος με τη μορφή όξινων γαλακτοκομικών τα οποία συμβάλλουν στην καλή υγεία και στη μακροβιότητα. Επίσης πολύ σημαντική είναι η κατανάλωση δημητριακών καθώς και η παρασκευή ζυμαρικών ολικής άλεσης που αποτελεί ευκολοχώνευτη τροφή με πολυάριθμες ωφέλειες στη λειτουργία του πεπτικού συστήματος.

Η παραδοσιακή ποντιακή κουζίνα χρησιμοποιεί απλά συστατικά χωρίς μεγάλη επεξεργασία και συνδυάζει με σοφία υδατάνθρακες, πρωτεΐνες και λίπη. Η διατροφή αυτή προσφέρεται ως πρόταση ικανή να αντιπαρατεθεί στα σύγχρονα διατροφικά προβλήματα όπως η παχυσαρκία, ο διαβήτης και άλλες ασθένειες. Στόχος της εκδήλωσης είναι η συνειδητοποίηση της σημασίας του παραδοσιακού νεοελληνικού τρόπου διατροφής και η συμβολή του στη βελτίωση της ποιότητας της ζωής μας. Καθώς η σωστή διατροφή καθορίζει αφενός τη βιολογική ύπαρξη του ανθρώπου και αφετέρου είναι σημαντική για την οικονομική και κοινωνική του οντότητα, την θρησκευτική και εθνική του ταυτότητα. Στο δεύτερο σκέλος της εκδήλωσης προκειμένου να μετατραπεί η θεωρία σε πράξη θα γίνει και η παρουσίαση του

επανεκτυπωμένου Βιβλίου συνταγών με όλα τα ποντιακά εδέσματα. Το εικονογραφημένο αυτό Βιβλίο περιγράφει αναλυτικά τα υλικά και την λεπτομερή παρασκευή των εδεσμάτων και είναι γεμάτο με ονόματα, μυρωδιές και γευστικές εντάσεις από τις βουνοκορφές του Καυκάσου και τον Εύξεινο Πόντο. Στόχος της επανέκδοσης του Βιβλίου είναι η διάσωση της ποντιακής κουζίνας για να ξαναθυμηθούν οι παλιότερες γενιές και να διδαχθούν οι νεότερες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΗΣ - ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Τρίτη 20 Μαΐου 2014

20:30 ΟΜΙΛΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΠΟΝΤΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ-ΥΓΕΙΑ-ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ»

21:00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ «ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΤΟΥ ΠΟΝΤΟΥ»

21:30 ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΠΟΝΤΙΑΚΑ ΑΣΜΑΤΑ

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ – ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ :			
α/α	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΑΠΑΝΗΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ	ΚΟΣΤΟΣ (με Φ.Π.Α.)
1	ΗΧΟΑΚΟΥΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ	1	1150,00€
2	ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ	600	250,00€
3	ΑΦΙΣΕΣ	250	200,00€
4	ΚΡΕΑΤΙΚΑ		400€
5	ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ-ΠΟΤΑ		200€
6	ΥΛΙΚΑ ΕΣΤΙΑΣΗΣ(χαρτικά-πλαστικά κ.λ.π.)		200€
	ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ		2.400,00€

Έχοντας υπόψη τις διατάξεις:

- 1.Του Ν.3852/10 (ΦΕΚ 87 Α/7-6-2010) : Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης - Πρόγραμμα Καλλικράτης.
- 2.Του ΠΔ144/10 (ΦΕΚ 237 Α/27-12-2010) : Οργανισμός της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης.
- 3.Του Ν.2362/95(ΦΕΚ-247 Α') : Περί Δημοσίου Λογιστικού, ελέγχου των δαπανών του Κράτους τους και άλλες διατάξεις.
- 4.Του ΠΔ113/10(ΦΕΚ 194 Α/22-11-2010-Διορθ.σφαλμ. Στο ΦΕΚ 209 Α/10-12-2010) : Ανάληψη υποχρεώσεων από τους Διατάκτες.
- 5.Την οικ.2310/3-7-2012 Απόφαση του Περιφερειάρχη Ανατολικής Μακεδονίας-Θράκης«Μεταβίβαση αρμοδιοτήτων στους άμεσα εκλεγμένους Αντιπεριφερειάρχες ΑΔΑ:Β41Δ17ΛΒ-ΜΨΨ .
- 6.Την 205/2013/πρακ13/26 Αυγ2013 Απόφαση του Περιφερειακού Συμβουλίου "Τροποποίηση της 240/2011 απόφασης του Περιφερειακού Συμβουλίου. Τροποποίηση των αποφάσεων μεταβίβασης αρμοδιότητας έγκρισης δαπανών, ανάθεσης προμηθειών παροχής υπηρεσιών, εκτέλεσης εργασιών και έκδοσης χρηματικών ενταλμάτων στην Οικονομική Επιτροπή".ΑΔΑ:ΒΛΩΧ7ΛΒ-09Μ
- 7.Το από 5-05-2014 έγγραφο του Πολιτιστικού Συλλόγου Ποντίων Γυναικών Θρυλορίου.

Μετά τα παραπάνω η Υπηρεσία

ΕΙΣΗΓΕΙΤΑΙ

Την έγκριση κάλυψης μέρους της δαπάνης του συνολικού προϋπολογισμού από την Περιφέρεια Α. Μ. – Θ, για την πραγματοποίηση της εκδήλωσης με θέμα: «Ποντιακή διατροφή, Υγεία , Πολιτισμός» ύψους 1.600,00€ συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. προκειμένου να δαπανηθούν για το δημιουργικό, το μοντάζ, και την εκτύπωση 600 τετράχρωμων προσκλήσεων και 250 τετράχρωμων αφισών κόστους 450,00€, καθώς επίσης και την ηχητική κάλυψη της εκδήλωσης κόστους 1.150,00€, σε βάρος πίστωσης του προϋπολογισμού εξόδων της Περιφέρειας Α. Μ.- Θ. του Ειδικού Φορέα 0072 του ΚΑΕ 0844 οικονομικού έτους 2014.

Η Οικονομική Επιτροπή Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης μετά από διαλογική συζήτηση και έχοντας υπόψη τις διατάξεις του άρθρου 176 του Ν. 3852/2010 όπως αντικαταστάθηκαν με το άρθρο 5 του Ν.4071/2012 :

ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ ΟΜΟΦΩΝΑ

Εγκρίνει την συνδιοργάνωση της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, και του Πολιτιστικού Συλλόγου Ποντίων Γυναικών Θρυλορίου στα πλαίσια της εκδήλωσης με θέμα «Ποντιακή Διατροφή – Υγεία – Πολιτισμός» στις 20 Μαΐου 2014 και συγκεκριμένα την κάλυψη μέρους της δαπάνης του συνολικού προϋπολογισμού ύψους 1.600,00€ συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. προκειμένου να δαπανηθούν για το δημιουργικό, το μοντάζ, και την εκτύπωση 600 τετράχρωμων προσκλήσεων και 250 τετράχρωμων αφισών κόστους 450,00€, καθώς επίσης και την ηχητική κάλυψη της εκδήλωσης κόστους 1.150,00€, σε βάρος πίστωσης του προϋπολογισμού εξόδων της Περιφέρειας Α. Μ.- Θ. του Ειδικού Φορέα 0072 του ΚΑΕ 0844 οικονομικού έτους 2014.

Η παρούσα απόφαση έλαβε α/α 385/2014.

**Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ**

ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΥΡΑΝΕΖΟΥΛΗ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΤΑ ΜΕΛΗ

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΖΙΜΠΙΔΗΣ
ΙΩΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ
ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΡΑΓΚΟΥ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΙΧΕΛΗΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΟΤΟΛΙΑΣ**