



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜ. ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΜΕΡΙΜΝΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΒΑΛΑΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ Δ/ΝΤΗ**

Καβάλα: 25 /07/2013

Ταχ.Δ/ση: Εθν. Αντίστασης 20
Ταχ. Κώδικας: 651 10
Πληροφορίες: Α.Κόνσουλα
☎: 2513503364
fax : 2510291300
e-mail: a.konsoula@pamth.gov.gr

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ ΠΕ Καβάλας

ΘΕΜΑ: «Μέτρα πρόληψης κατά των κουνουπιών».

Τα κουνούπια πέρα από την όχληση που προκαλούν αποτελούν δυνητικά φορείς μετάδοσης επικίνδυνων ασθενειών. Κατά τα προηγούμενα έτη καταγράφηκαν στη χώρα μας και στην περιοχή μας προσβολές συνανθρώπων μας από τον ιό του Δυτικού Νείλου, που μεταδίδεται από μολυσμένα κουνούπια.

Συνεπώς μεγάλη σημασία έχει η πρόληψη ανάπτυξης εστιών κουνουπιών και η προστασία από αυτά. Αυτό θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί με τις κατάλληλες γνώσεις περί αποφυγής δημιουργίας εστιών όπου ευδοκιμεί η ανάπτυξη τους, και με τη χρήση μέτρων ατομικής προστασίας τα οποία πρέπει να λαμβάνονται ανεξάρτητα από τις προσπάθειες που κάνει η Πολιτεία για την καταπολέμησή τους.

Περιορισμός Εστιών Ανάπτυξης

Ενδεικτικά μπορούμε να αναφέρουμε ως εστίες ανάπτυξης πληθυσμού κουνουπιών τα παρακάτω:

- Περιορισμός στο χώρο σας όλων εκείνων των επιφανειών όπου λιμνάζουν νερά (τις διακοσμητικές δεξαμενές στις αυλές των σπιτιών, τα πεταμένα λάστιχα αυτοκινήτων, τα θεμέλια νεοαναγειρόμενων οικοδομών, τα πεταμένα κονσερβοκούτια, τα φρεάτια οβρίων, σημεία με λιμνάζοντα νερά, εγκαταστάσεις κολυμβητηρίων, γκιόλες και άλλα σημεία όπου ευδοκιμεί η επιβίωση και ο πολλαπλασιασμός τους).
- Αποφυγή αλόγιστης κατανάλωσης νερού, κυρίως όταν δεν υπάρχουν κατάλληλοι αποχετευτικοί αγωγοί.
- Δεν επιτρέπεται η παραμονή στάσιμου νερού σε λεκάνες, σε πιατάκια από τις γλάστρες (καθαρισμός τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα), καθαρές ποτίστρες ζώων, παλιά λάστιχα, εγκαταλελειμμένα σιντριβάνια ή πισίνες ή σε άλλα παρόμοια σημεία στην αυλή ή γύρω από το σπίτι ή και σε κοινόχρηστους χώρους κατοικημένων περιοχών.
- Καλύψτε με σήτα ή δίχτυ τους αγωγούς εξερισμού των βόθρων και να είναι ερμητικά κλειστοί ώστε να παρεμποδίζεται η είσοδος και ο πολλαπλασιασμός κουνουπιών εντός τους.
- Καλύψτε τα δοχεία νερού που δεν χρησιμοποιείτε γυρισμένα ανάποδα ή διατηρήστε τα καλυμμένα.
- Καθαρίζετε τα φύλλα που μαζεύονται στα λούκια από την βροχή.
- Καλύψτε τις βάρκες ώστε να μην μαζεύονται νερά από την βροχή.
- Επιδιορθώστε σπασμένους σωλήνες νερού που τρέχουν.
- Αν υπάρχει πισίνα καλό θα είναι να λειτουργεί το φίλτρο καθαρισμού καθημερινά ώστε να απομακρύνονται αυγά και προνύμφες κουνουπιών.

Λήψη Ατομικών Μέτρων Προστασίας

- Με κατάλληλα ενδύματα: μακριά μανίκια και παντελόνια. Πιο αποτελεσματικά είναι τα ανοιχτόχρωμα δροσερά και φαρδιά ρούχα που σκεπάζουν όσο το δυνατό περισσότερο τις ώρες αυτές. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δείξουν όσοι εργάζονται σε αγροτικές εργασίες κατά τη νύχτα, οι ηλικιωμένοι, και τα άτομα με υποκείμενα χρόνια νοσήματα (διαβήτη, άσθμα κλπ) όπως και οι ανοσοκατασταλμένοι ασθενείς, οι οποίοι θα πρέπει να αποφεύγουν την παραμονή σε υπαίθριους χώρους κατά τις ώρες που η δραστηριότητα των κουνουπιών είναι έντονη.
- Χρήση εντομοαπωθητικών μακράς δράσης στα ακάλυπτα μέρη του σώματος αλλά και πάνω από τα ρούχα, ιδιαίτερα μετά τη δύση του ηλίου και μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες όπου η δραστηριότητα των κουνουπιών είναι έντονη.
- Χρήση λαμπτήρων κίτρινου χρώματος που απωθεί τα κουνούπια.
- Χρήση κλιματιστικών ή ανεμιστήρων.
- Φυτά όπως βασιλικός, μέντα, λεβάντα, δεντρολίβανο, θυμάρι διώχνουν τα κουνούπια.
- Αποτροπή εισόδου των κουνουπιών μέσα στο σπίτι με τη χρήση σήτας στα παράθυρα και τις πόρτες, και κουνουπιέρας πάνω από τα παιδικά κρεβάτια.

Για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία ή διευκρίνιση σχετικά με τα κουνούπια είμαστε στη διάθεσή σας στα εξής τηλέφωνα: 2513-503 359,360,361,363,364,366.

**Με Εντολή Περιφερειάρχη
Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ**

**ΧΡΗΣΤΟΣ Ι. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΣΥ**