

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ

Τα κουνούπια έχουν καταστεί μάστιγα που πλήττει τόσο την οικονομία των περιοχών με αυξημένους πληθυσμούς κουνουπιών όσο και τον κίνδυνο εξάπλωσης ασθενειών που είναι φορείς τους. Κάποια από αυτά ήταν και η αιτία κατά τα προηγούμενα έτη να προκαλέσουν το θάνατο συνανθρώπων μας από τον ιό του Δυτικού Νείλου.

Συνεπώς σωστή και έγκαιρη πρέπει να είναι η πρόληψη ανάπτυξης εστιών κουνουπιών, η προστασία από αυτά και η καταπολέμηση τους. Αυτό θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί με τις κατάλληλες γνώσεις περί αποφυγής δημιουργίας εστιών όπου ευδοκιμεί η ανάπτυξη τους, ποιες είναι αυτές καθώς και της καταστροφής αυτών.



Εστίες Ανάπτυξης

Ενδεικτικά μπορούμε να αναφέρουμε ως εστίες ανάπτυξης πληθυσμού κουνουπιών τα παρακάτω:

- Περιορίστε στο χώρο σας όλες εκείνες τις επιφάνειες όπου λιμνάζουν νερά (τις διακοσμητικές δεξαμενές στις αυλές των σπιτιών, τα πεταμένα λάστιχα αυτοκινήτων, τα θεμέλια νεοαναγειρόμενων οικοδομών, τα πεταμένα κονσερβοκούτια, τα φρεάτια οβριών, σημεία με λιμνάζοντα νερά, εγκαταστάσεις κολυμβητηρίων, γκιόλες και άλλα σημεία όπου ευδοκιμεί η επιβίωση και ο πολλαπλασιασμός τους).
- Αποφυγή αλόγιστης κατανάλωσης νερού, κυρίως όταν δεν υπάρχουν κατάλληλοι αποχετευτικοί αγωγοί.
- Δεν επιτρέπεται η παραμονή στάσιμου νερού σε λεκάνες, σε πιατάκια από τις γλάστρες (καθαρισμός τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα), καθαρές ποτίστρες ζώων, παλιά λάστιχα, εγκαταλελειμμένα σιντριβάνια ή πισίνες ή σε άλλα παρόμοια σημεία στην αυλή ή γύρω από το σπίτι ή και σε κοινόχρηστους χώρους κατοικημένων περιοχών.
- Καλύψτε με σήτα ή δίχτυ τους αγωγούς εξαερισμού των βόθρων και να είναι ερμητικά κλειστοί ώστε να παρεμποδίζεται η είσοδος και ο πολλαπλασιασμός κουνουπιών εντός τους.
- Καλύψτε τα δοχεία νερού που δεν χρησιμοποιείτε γυρισμένα ανάποδα ή διατηρήστε τα καλυμμένα.
- Καθαρίζετε τα φύλλα που μαζεύονται στα λούκια από την βροχή.
- Καλύψτε τις βάρκες ώστε να μην μαζεύονται νερά από την βροχή.
- Επιδιορθώστε σπασμένους σωλήνες νερού που τρέχουν.
- Αν υπάρχει πισίνα καλό θα είναι να λειτουργεί το φίλτρο καθαρισμού καθημερινά ώστε να απομακρύνονται αυγά και προνύμφες κουνουπιών.



Ατομικά Μέτρα Προστασίας

(Προφύλαξε τον εαυτό σου χρησιμοποιώντας)

- Με κατάλληλα ενδύματα :μακριά μανίκια και παντελόνια.. Πιο αποτελεσματικά είναι τα ανοιχτόχρωμα δροσερά και φαρδιά ρούχα που σκεπάζουν όσο το δυνατό περισσότερο τις ώρες αυτές. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δείξουν όσοι εργάζονται σε αγροτικές εργασίες κατά τη νύχτα, οι ηλικιωμένοι, και τα άτομα με υποκείμενα χρόνια νοσήματα (διαβήτης, άσθμα κλπ) όπως και οι ανοσοκατασταλμένοι ασθενείς, οι οποίοι θα πρέπει να αποφεύγουν την παραμονή σε υπαίθριους χώρους κατά τις ώρες που η δραστηριότητα των κουνουπιών είναι έντονη.
- Χρήση εντομοαπωθητικών μακράς δράσης στα ακάλυπτα μέρη του σώματος αλλά και πάνω από τα ρούχα, ιδιαίτερα μετά τη δύση του ηλίου και μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες όπου η δραστηριότητα των κουνουπιών είναι έντονη.
- Χρήση λαμπτήρων κίτρινου χρώματος που απωθεί τα κουνούπια.
- Χρήση κλιματιστικών ή ανεμιστήρων.
- Φυτά όπως βασιλικό, μέντα, λεβάντα, δεντρολίβανο, θυμάρι.
- Αποτροπή εισόδου των κουνουπιών μέσα στο σπίτι με τη χρήση σήτας στα παράθυρα και τις πόρτες, και κουνουπιέρας πάνω από τα παιδικά κρεβάτια.



Σημείωση: ο ιός του Δυτικού Νείλου δε μεταδίδεται από άτομο σε άτομο και η αποτροπή τσιμπημάτων των κουνουπιών με τα μέτρα που περιγράφηκαν παραπάνω, παράλληλα με την εξάλειψη των εστιών ανάπτυξής τους, αποτελεί το καλύτερο μέτρο προστασίας. Στη χώρα μας, σε διάφορες ορολογικές εξετάσεις σε άτομα, έδειξαν παρουσία αντισωμάτων που σημαίνει ότι τα άτομα αυτά πέρασαν έστω και ασυμπτωματικά την ασθένεια. Η εμφάνιση της νόσου γίνεται κατά τους καλοκαιρινούς μήνες καθώς και τους πρώτους φθινοπωρινούς, με την ανάπτυξη κουνουπιών και την άφιξη αποδημητικών πουλιών.

Μετά τα τσίμπημα από το κουνούπι απαιτούνται 1-6 μέρες ως χρόνος επώασης, ενώ το 80% των ατόμων περνάει ασυμπτωματικά την ασθένεια. Στις υπόλοιπες των περιπτώσεων το 20%, που δεν εκδηλώνεται με βαριά μορφή μπορεί να προκαλέσει κεφαλαλγίες, αρθραλγίες- μυαλγίες, εμπύρετο, εξάνθημα στον κορμό, έντονη εξάντληση, ή συμπτώματα όπως λήθαργο ή ευαισθησία στο φως, αδυναμία κίνησης των άκρων, σύγχυση, θολωμένη αντίληψη ή μνήμη, ρίγος, και πρήξιμο στους λεμφαδένες.

Στις χειρότερες περιπτώσεις που υπάγονται σε λιγότερο από 1% προσβάλλει το Κεντρικό Νευρικό Σύστημα με εκδηλώσεις μηνιγγίτιδας, εγκεφαλίτιδας, μηνιγγοεγκεφαλίτιδας, χαλαρή παράλυση.

Περισσότερο επιρρεπείς είναι τα άτομα που υπερβαίνουν το 65^ο ηλικιακό έτος και τα ανοσοκατασταλμένα.

Άτομα που εμφανίζουν τα ανωτέρω συμπτώματα θα πρέπει να επικοινωνούν με τον γιατρό τους.

Είμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία ή διευκρίνιση στα εξής τηλέφωνα : 2510-291 359,360,361,363,364,366.