



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜ. ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΜΕΡΙΜΝΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΒΑΛΑΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ Δ/ΝΤΗ**

Καβάλα: 16-8-2012

Ταχ.Δ/ση: Εθν. Αντίστασης 20
Ταχ. Κώδικας: 651 10
Πληροφορίες: Χ. Παπαδόπουλος
☎: 2510291364
fax : 2510291633
e-mail: dykavalas@pamth.gov.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με αφορμή τα αυξανόμενα περιστατικά λοιμώξεων από τον ιό του Δυτικού Νείλου στη χώρα μας και δεδομένου ότι στην περίοδο που διανύουμε αναμένεται κορύφωση της επιδημικής έξαρσης, η Δ/ση Δημόσιας Υγείας Καβάλας επισημαίνει εκ νέου προς τους κατοίκους του Νομού μας, τα μέτρα πρόληψης και αποτροπής μόλυνσης από τον ιό που μεταδίδεται ως γνωστό με τα τσιμπήματα των κουνουπιών:

Χρήση εντομοαπωθητικών μακράς δράσης στα ακάλυπτα μέρη του σώματος αλλά και πάνω από τα ρούχα, ιδιαίτερα μετά τη δύση του ηλίου και μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες όπου η δραστηριότητα των κουνουπιών είναι έντονη. Δροσερά ρούχα που σκεπάζουν όσο το δυνατό περισσότερο το σώμα είναι προτιμότερα τις ώρες αυτές. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δείξουν όσοι εργάζονται σε αγροτικές εργασίες κατά τη νύχτα, οι ηλικιωμένοι, και τα άτομα με υποκείμενα χρόνια νοσήματα (διαβήτης, άσθμα κλπ) όπως και οι ανοσοκατασταλμένοι ασθενείς, οι οποίοι θα πρέπει να αποφεύγουν την παραμονή σε υπαίθριους χώρους κατά τις ώρες που η δραστηριότητα των κουνουπιών είναι έντονη. Αποτροπή εισόδου των κουνουπιών μέσα στο σπίτι με τη χρήση σήτας στα παράθυρα και τις πόρτες, και κουνουπιέρας πάνω από τα παιδικά κρεβάτια.

Περιορισμός των εστιών ανάπτυξης των κουνουπιών στο αστικό περιβάλλον και ειδικά γύρω από τα σπίτια και τις αυλές. Δεν επιτρέπεται η παραμονή στάσιμου νερού σε λεκάνες, ποτίστρες ζώων, παλιά λάστιχα, εγκαταλελειμμένα σιντριβάνια ή πισίνες ή σε άλλα παρόμοια σημεία στην αυλή ή γύρω από το σπίτι ή και σε κοινόχρηστους χώρους κατοικημένων περιοχών. Η Δ/ση Υγείας προειδοποιεί το κοινό ότι η παραμονή στάσιμων υδάτων πέριξ των οικιών αποτελεί ανθυγιεινή κατάσταση, παράβαση του Υγειονομικού Κανονισμού και διώκεται ποινικά. Ιδιαίτερη μέριμνα θα πρέπει να υπάρξει εκ μέρους των κατόχων ιδιωτικών βόθρων οι οποίοι πρέπει να φροντίζουν να τους έχουν ερμητικά κλειστούς και να υπάρχει τοποθετημένη σήτα ή δίχτυ στο στόμιο του εξαερισμού τους, ώστε να παρεμποδίζεται η είσοδος και ο πολλαπλασιασμός κουνουπιών εντός τους.

Αν και η πλειοψηφία των ατόμων που μολύνεται από τον ιό του Δυτικού Νείλου δεν εμφανίζει ή εμφανίζει ήπια συμπτώματα μιας απλής ίωσης, ορισμένα άτομα κυρίως άνω των 65 ετών που πάσχουν από χρόνια νοσήματα ή βρίσκονται σε ανοσοκαταστολή, μπορεί να εμφανίσουν επιπλοκές με συμπτώματα εγκεφαλίτιδας ή μηνιγγίτιδας. Έτσι όποιος παρουσιάσει την περίοδο που διανύουμε και μέχρι τα μέσα του Φθινοπώρου πυρετό με έντονο πονοκέφαλο, πόνους στο σώμα με έντονη εξάντληση, ή συμπτώματα όπως λήθαργο ή ευαισθησία στο φως, αδυναμία κίνησης των άκρων, ή σύγχυση και αποπροσανατολισμό, θα πρέπει να αναζητήσει άμεσα ιατρική βοήθεια.

Σημειώνεται ότι ο ιός του Δυτικού Νείλου δε μεταδίδεται από άτομο σε άτομο και η αποτροπή τσιμπημάτων των κουνουπιών με τα μέτρα που περιγράφηκαν παραπάνω, παράλληλα με την εξάλειψη των εστιών ανάπτυξής τους, αποτελεί το καλύτερο μέτρο προστασίας.