



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜ. ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΜΕΡΙΜΝΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

Καβάλα, 3/9/2013

Ταχ.Δ/ση: Εθν. Αντίστασης 20
Ταχ. Κώδικας: 651 10
Πληροφορίες: Χ. Παπαδόπουλος
☎ : 2513503363
fax: 2510291300
e-mail: dykavalas@pamth.gov.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με αφορμή τα περιστατικά λοιμώξεων από τον ιό του Δυτικού Νείλου που εκδηλώθηκαν στην περιοχή μας τον Αύγουστο και επειδή η μετάδοση του ιού αναμένεται να συνεχισθεί και στο μήνα που διανύουμε, η Δ/ση Δημόσιας Υγείας Καβάλας επισημαίνει εκ νέου προς τους κατοίκους του Νομού μας, τα μέτρα πρόληψης και αποτροπής μόλυνσης καθώς και τα συμπτώματα από τον ιό του Δυτικού Νείλου, που μεταδίδεται ως γνωστό με τα τσιμπήματα των ΚΟΥΝΟΥΠΙΩΝ:

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΚΟΥΝΟΥΠΙΩΝ

- 1) Χρήση εντομοαπωθητικών στο ακάλυπτο δέρμα και πάνω από τα ρούχα. Τα εντομοαπωθητικά δεν πρέπει να έρχονται σε επαφή με τα μάτια, τη μύτη, το στόμα ή με τραυματισμένο δέρμα και εφαρμόζονται πάντοτε σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή, ειδικά όσον αφορά στην καταλληλότητα εφαρμογής τους στα μικρά παιδιά. Η διάρκεια προστασίας τους ποικίλει ανάλογα με το προϊόν. Τα εντομοαπωθητικά που περιέχουν DEET (N,N-diethyl-3-methylbenzamide) ή Picaridine (KBR), κρατούν για μερικές ώρες ανάλογα με την περιεκτικότητά τους. Αντίθετα τα εντομοαπωθητικά που περιέχουν λάδι ευκάλυπτου ή σόγιας έχουν δράση για μία-δύο ώρες το πολύ, ενώ αυτά που περιέχουν citronella προστατεύουν για μέχρι 20 λεπτά.

- 2) Ο ιδρώτας και η υγρασία του δέρματος μειώνει τη διάρκεια δράσης των εντομοαπωθητικών. Συνιστάται η απομάκρυνση του ιδρώτα με συχνά ντους, και έπειτα η εφαρμογή εντομοαπωθητικών, ιδιαίτερα σε αυτούς που εργάζονται σε εξωτερικές εργασίες.
- 3) Χρήση εντομοκτόνων χώρου σε διάφορες μορφές (σπρέι, ταμπλέτες, σπιράλ, κ.λ.π.) σύμφωνα με τις οδηγίες και τα μέτρα προφύλαξης του κατασκευαστή.
- 4) Χρήση λαμπτήρων κίτρινου χρώματος που απωθεί τα κουνούπια.
- 5) Χρήση κλιματιστικών ή ανεμιστήρων σε εσωτερικούς χώρους
- 6) Φυτά στην γλάστρα ή τον κήπο, όπως ο βασιλικός, η μέντα, η λεβάντα, το δεντρολίβανο, το θυμάρι διώχνουν τα κουνούπια.
- 7) Ιδιαίτερη προσοχή να δίνεται κατά τις ώρες μετά το σούρουπο και μέχρι το ξημέρωμα όπου η δραστηριότητα των κουνουπιών είναι αυξημένη. Συστήνεται κατά τις ώρες αυτές η χρήση ενδυμάτων που καλύπτουν όσο περισσότερο γίνεται το σώμα. Καταλληλότερα είναι τα ανοιχτόχρωμα και φαρδιά ρούχα που σκεπάζουν όσο το δυνατό περισσότερο το σώμα. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δείξουν όσοι εργάζονται σε αγροτικές εργασίες κατά τη νύχτα, οι ηλικιωμένοι, και τα άτομα με υποκείμενα χρόνια νοσήματα (διαβήτης, άσθμα κλπ) όπως και οι ανοσοκατασταλμένοι ασθενείς, οι οποίοι θα πρέπει να αποφεύγουν την παραμονή σε υπαίθριους χώρους κατά τις ώρες που η δραστηριότητα των κουνουπιών είναι έντονη.
- 8) Αποτροπή εισόδου των κουνουπιών μέσα στο σπίτι με τη χρήση αντικουνουπικών πλεγμάτων (σίτες) στα παράθυρα και τις πόρτες του σπιτιού, διαστάσεων το πολύ 1,5x1,5 mm (ο ψεκασμός τους με εντομοκτόνο τις καθιστά ακόμη πιο αποτελεσματικές), καθώς και κουνουπιέρας πάνω από το βρεφικό κρεβάτι.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΛΟΙΜΩΞΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟ ΤΟΥ ΔΥΤΙΚΟΥ ΝΕΙΛΟΥ

Το 80% των ατόμων που μολύνονται περνάει την ασθένεια χωρίς ιδιαίτερα συμπτώματα. Στο υπόλοιπο 20% των περιπτώσεων εμφανίζονται συμπτώματα «γριππώδους συνδρομής» με πυρετό, κεφαλαλγία, αρθραλγίες-μυαλγίες, έντονη εξάντληση ή υπνηλία και λιγότερο συχνά ναυτία-έμετο, ρίγος και εξάνθημα.

Στις χειρότερες περιπτώσεις (λιγότερο από 1% των περιπτώσεων) προσβάλλεται το Κεντρικό Νευρικό Σύστημα με εκδηλώσεις μηνιγγίτιδας, εγκεφαλίτιδας, μηνιγγοεγκεφαλίτιδας, ή χαλαρής παράλυσης, με συμπτώματα όπως υψηλό πυρετό, λήθαργο ή ευαισθησία στο φως, αδυναμία κίνησης των άκρων, σύγχυση, θολωμένη αντίληψη ή μνήμη, κώμα.

Περισσότερο επιρρεπή είναι τα άτομα που υπερβαίνουν το 65ο ηλικιακό έτος, πάσχουν από άλλα σοβαρά χρόνια νοσήματα και τα ανοσοκατασταλμένα.

Άτομα που εμφανίζουν τα ανωτέρω συμπτώματα θα πρέπει να επικοινωνούν άμεσα με τον γιατρό τους.

Σημειώνεται ο ιός του Δυτικού Νείλου δε μεταδίδεται από άτομο σε άτομο και η αποτροπή τσιμπημάτων των κουνουπιών με τα μέτρα που περιγράφηκαν παραπάνω, παράλληλα με την εξάλειψη των εστιών ανάπτυξής τους, αποτελεί το καλύτερο μέτρο προστασίας.